

Trabajadoras de RENAP se capacitan en defensa personal

Comunicación Social

Como parte de los programas enfocados al bienestar laboral de los trabajadores del Registro Nacional de las Personas -RENAP-, se realizó una clase de las técnicas que se pueden aplicar para la defensa personal, la cual estuvo dirigida a las trabajadoras de sede central de la institución.

Descargar el estrés y la tensión en las articulaciones, además de mejorar las capacidades de defensa utilizando la fuerza, fue el objetivo de la actividad que se realizó en una de las bodegas de la institución, luego que las colaboradoras de sede central completaran su jornada laboral.

Las actividades que realiza el Departamento de Salud y Seguridad Ocupacional del -RENAP- son frecuentes, y se busca fomentar la participación de más trabajadores en cada una, pues las mismas no tienen ningún costo financiero que afecte las finanzas de la institución, ya que se cuenta con el apoyo de otras instituciones y profesionales que donan su tiempo para compartir experiencias y transmitir conocimientos.

“**Defensa personal para mujeres como parte del programa de bienestar laboral del -RENAP-.**

Cada vez se realizarán más actividades extralaborales, pues en -RENAP- nos preocupamos por la salud y bienestar laboral de los colaboradores, a través de la motivación e integración entre unidades y departamentos.

